

Orari "Attività varie"

(minimo 12 iscritti per corso)

JUDO

Lunedì e Giovedì dalle 16.40 alle 19.30 (3 turni)

Mercoledì e Venerdì dalle 15 alle 16.30 *

* riservato cinture superiori

KARATE

Martedì e Venerdì dalle 16.40 alle 18.35 (2 turni)

DANZA

Lunedì e Giovedì: 16.00-16.45 e 16.45-17.40

Quote "Attività varie"

Attività	1 volta / sett.	2 volte / sett.
Judo - Karate	€ 163,00	€ 257,00
Danza	€ 228,00	€ 389,00



**Prezzi invariati
dal 2008!**

Quote annue "Formula"

(Iscrizione + Assicurazione € 35,00)

€ 639,00

(3 settimane di luglio comprese)

FORMULA

NUOTO

(corsi o nuoto libero)

due volte a settimana in giorni e orari a scelta

FITNESS a frequenza libera

Con due iscritti alle "Formule"
sconto del 50% agli iscritti successivi,
anche nelle attività individuali (neonati esclusi).

Sconti individuali:

20% al terzo iscritto, 40% al quarto iscritto.

Per giungere al Centro Sportivo Sociale
Autobus n. 2 - 17 - 56 - 62 - 66 - 71



2010-2011



**Corso Siracusa 10
10136 Torino**

Tel. 011.36.68.30 - Fax 011.324.23.31
www.istitutosociale.it/sportscentre

Orario Segreteria

Lunedì		12.00 - 14.00	15.30 - 19.00
Martedì	9.30 - 11.30		15.30 - 19.00
Mercoledì	9.30 - 13.30		15.30 - 19.00
Giovedì			15.30 - 19.00
Venerdì		12.00 - 14.00	15.30 - 19.00
Sabato	9.30 - 12.00		15.30 - 18.00

Orari "Piscina"

NUOTO

Dai 3 ai 14 anni: solo corsi

Lun.	Mar.	Merc.	Giov.	Ven.	Sab.
					9.30
					10.30
15.30		15.30	15.30		11.30
16.45	16.45	16.30	16.45	16.45	15.30
17.30	17.30	17.30	17.30	17.30	16.30
	18.30	18.30		18.30	17.30

Oltre i 14 anni: corsi e nuoto libero

Lun.	Mar.	Merc.	Giov.	Ven.	Sab.
	8.30			8.30	8.30
	9.30			9.30	9.30
	10.30			10.30	10.30 C
	11.30			11.30	11.30
12.30	12.30	12.30	12.30	12.30	dalle 13.00 alle 14.30
13.30	13.30	13.30	13.30	13.30	
14.30	14.30 L	14.30		14.30 L	
15.30	15.30	15.30	15.30	15.30	15.30
		16.30			16.30
18.30	18.30 C	18.30	18.30	18.30 C	17.30
19.30	19.30	19.30	19.30	19.30	
20.30	20.30	20.30	20.30	20.30	

C = solo corsi; L = solo nuoto libero

ACQUAGYM (oltre i 14 anni)

Lun.	Mar.	Merc.	Giov.	Ven.	Sab.
13.30		8.45	13.30		
	20.30	11.30	20.30	20.30	
		12.50			

NEONATI

Lunedì e/o Giovedì alle 18.30
Mercoledì dalle 10.00 alle 11.00
Sabato alle 17.30



Quote "Piscina"

(Iscrizione al Centro Sportivo € 35,00)

NUOTO (1 mese = 4 settimane effettive)

Corsi di nuoto	1 volta / sett.	2 volte / sett.
1 mese	€ 55,00	€ 89,00
2 mesi	€ 97,00	€ 158,00
3 mesi	€ 134,00	€ 229,00
6 mesi	€ 253,00	€ 438,00
Stagionale (sett. / giu.)	€ 336,00	€ 569,00
Nuoto libero	1 volta / sett.	2 volte / sett.
1 mese	€ 48,00	€ 82,00
2 mesi	€ 89,00	€ 153,00
3 mesi	€ 123,00	€ 205,00
6 mesi	€ 235,00	€ 387,00
Stagionale (sett. / giu.)	€ 295,00	€ 499,00

La frequenza degli adulti negli orari dalle 14.30 alle 16.30 e il Sabato dalle 13.00 alle 14.30 dà diritto allo sconto del 20% sulle quote sopraindicate.

ACQUAGYM

Acquagym	1 volta / sett.	2 volte / sett.
1 mese	€ 58,00	€ 92,00
2 mesi	€ 99,00	€ 173,00
3 mesi	€ 143,00	€ 245,00
6 mesi	€ 257,00	€ 467,00
Stagionale (sett. / giu.)	€ 355,00	€ 599,00

Le frequenze non effettuate possono essere recuperate entro la propria scadenza in altri orari disponibili, oppure oltre la propria scadenza (non oltre il mese di giugno) nella misura del 50%. L'eventuale recupero viene conteggiato dal giorno della comunicazione in Segreteria.

NEONATI

Neonati	1 volta / sett.	2 volte / sett.
1 mese	€ 68,00	€ 113,00
2 mesi	€ 126,00	€ 207,00
3 mesi	€ 178,00	€ 274,00

Orari "Fitness"



ATTIVITA' INDIVIDUALE (oltre i 14 anni) (corpo libero, sala pesi, stretching, tonificazione)

Lunedì	12.30 - 21.30		
Martedì	8.30 - 11.30	12.30 - 14.30	16.30 - 21.30
Mercoledì			16.30 - 21.30
Giovedì	12.30 - 21.30		
Venerdì	8.30 - 11.30	12.30 - 14.30	16.30 - 21.30
Sabato	10.00 - 13.00		

ATTIVITA' DI GRUPPO (oltre i 14 anni)

Lunedì e Giovedì: 17.30 (corpo libero)
Martedì e Venerdì: 13.10 (step); 17.45 (tone up)

PILATES

Martedì e Venerdì: 8.30 e 9.30; 18.30 e 19.15

Quote "Fitness"

Fitness (solo oltre 14 anni)	Solo mattino	Frequenza libera *
1 mese	€ 54,00	€ 62,00
3 mesi	€ 141,00	€ 161,00
6 mesi	€ 248,00	€ 289,00
Stagionale (sett. / giu.)	€ 359,00	€ 416,00

* comprese 2 frequenze al mese in piscina per corsi o nuoto libero (da concordare in Segreteria)

